

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 4

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 722	
Hora: 9:00 AM	Fecha: 09/09/2026
Lugar:	VILLA DEL CAMBIS 3
Dependencia que Convoca:	Salud y Nutrición
Proceso:	Promoción y Prevención – Primera Infancia
Objetivo:	Sensibilizar a las familias sobre la importancia de incluir alimentos variados y fuentes de hierro, vitamina A y zinc en la alimentación diaria para favorecer el crecimiento, el desarrollo, las defensas y el bienestar de los niños y demás integrantes del hogar.
<p>Agenda:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo de bienvenida. 2. Socialización: Importancia de estas 3 vitaminas en el cuerpo 3. Socialización: identificar alimentos ricos en estos 3 nutrientes 4. Agradecimientos y cierre. <p>1. SALUDO DE BIENVENIDA.</p> <p>se da inicio a la jornada con un cordial saludo de bienvenida dirigido a los asistentes, tanto talento humano como también a las familias que muy cordialmente nos acompañan en estos espacios enriquecedores para las dos partes, se les incentiva para que continúen asistiendo la mayor de veces posibles</p> <p>Desarrollo:</p> <p>2. SOCIALIZACIÓN: IMPORTANCIA DE ESTAS 3 VITAMINAS EN EL CUERPO</p> <p>micronutrientes esenciales y cumplen funciones diferentes en nuestro cuerpo, en conjunto, ayudan al crecimiento, desarrollo, defensas y buen funcionamiento del organismo, especialmente durante la infancia.</p> <p> Hierro: es fundamental para producir hemoglobina, que transporta oxígeno por todo el cuerpo. Su adecuada ingesta ayuda a prevenir la anemia y favorece la energía y el rendimiento.</p> <p> Vitamina A: es importante para una buena visión, el mantenimiento de la piel y las mucosas y el funcionamiento adecuado del sistema inmunitario.</p> <p> Zinc: participa en el crecimiento y desarrollo, la cicatrización, el funcionamiento del sistema inmunitario y numerosos procesos celulares.</p> <p>En conjunto, ayudan al crecimiento, desarrollo, defensas y buen funcionamiento del organismo, especialmente durante la infancia.</p>	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 4

3. SOCIALIZACIÓN: IDENTIFICAR ALIMENTOS RICOS EN ESTOS 3 NUTRIENTES

Se desarrolló una actividad educativa sobre los micronutrientes esenciales y su función en el organismo. Se explicó que, aunque se necesitan en pequeñas cantidades, son fundamentales para mantener una buena salud.

Se abordó el hierro, destacando su participación en la formación de hemoglobina y el transporte de oxígeno. Se mencionaron alimentos como carnes, vísceras, lentejas y frijoles.

Posteriormente, se explicó la importancia de la vitamina A para la visión, la piel y las defensas, identificando como fuentes alimentos como zanahoria, auyama, papaya, mango y verduras de color verde oscuro.

Finalmente, se habló sobre el zinc, relacionado con el crecimiento, el funcionamiento del sistema inmune y otros procesos del organismo. Se identificaron como fuentes alimentos como pescado, huevo, semillas, frutos secos y cereales integrales.

Se motivó a las familias a ofrecer una alimentación variada, incluyendo diferentes colores y grupos de alimentos, y a mantener buenas prácticas de higiene durante la preparación y consumo.



Cierre:

Las familias comprendieron la importancia de los micronutrientes para el crecimiento, desarrollo y mantenimiento de la salud, comprometiéndose a fortalecer la variedad y calidad de la alimentación en el hogar.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 4

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas	
Incluir alimentos fuente de hierro, vitamina A y zinc dentro de la alimentación familiar.	<i>Equipo de Salud y Nutrición</i>	Mes siguiente	
Promover variedad de alimentos y preparaciones en el hogar.	<i>Equipo de Salud y Nutrición</i>	Mes siguiente	
Combinar alimentos ricos en hierro con fuentes de vitamina C para favorecer su absorción	<i>Equipo de Salud y Nutrición</i>	Mes siguiente	
FIRMA ASISTENTES			
Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
YULY ANDREA FARFAN ENDO	Profesional en salud y nutrición	CORHUELLAS	<i>YOLY ANDREA FARFAN E.</i>
Próxima reunión (en caso de que no se programe próxima reunión diligenciar con N/A)	Fecha	Hora	Lugar
Colaborador que elabora el acta:	YULY ANDREA FARFAN ENDO		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 4

EVIDENCIAS FOTOGRAFICA



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



PROCESO
MILITIA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD:

Multivitamínicos

FECHA

09-09-26

HORA INICIAL:

9:00 AM

HORA FINAL:

10:00 PM

LUGAR

VILLA DEL CAMBIO 3

DEPENDENCIA LIDE CORPORACION MUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA: CORHUELLAS

No.	NOMBRE Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO EDUAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMAS	
							PLANTA	CURRÍCULUM			ASISTENTE	PROFESOR
1	SARA DANIELA PEREZ PISBO	1081404915	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3204166653		Sara Perez	
2	KAREN DAYANA CHATE CHACA	1084570366	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3123454421			
3	SANDRA PATRICIA SANCHEZ MUÑOZ	1080261313	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	314 3529875		Sandra Patricia	
4	FELISA CAICEDO TOVAR	26527071	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3132942603		Felisa Caicedo	
5	MARLEN YISETH DOTACIO RIVERA	1081308653	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3213192127		Marlen ecacio	
6	VALERIA AROCA ABELLA	1004154031	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	310830838		Valeria Aroca A	
7	FLORAIDA PISBO ODOZ	55212359	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	313091883		Floraida Pissu	
8	KAREN DAYANA CHATE CHACA	1084570366	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	313 5533841			
9	ANDREA DEL PILAR MARTINEZ	1004153714	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3125368518		Andrea Martinez	
10	MARIA FERNANDA HERNANDEZ	1075217540	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3127811314		Maria Salazar	
11	MAIDY LOREYH ROJAS	1004152927	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3133111318		Maidy Rojas Gonzalez	
12	SHIRLEY CAICEDO ESCARPETA	1080260457	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3138208184		Shirley Caicedo E	
13	ANA LUZ SALAZAR	1075220654	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3127304522		Ana Luz Salazar	
14	CLAUDIA PATRICIA PENNA	1145624420	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3115270100		Claudia Penna	
15	ROSA NUBIA BRAVO GONZALEZ	26527358	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3125306330		Rosa Nubia Bravo	
16	PATRICIA ELENA ROJAS SCARPETTA	1080263361	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3227220037		Patricia Elena Rojas	
17	LUZ MERY SCARPETTA	26527853	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3108371107		Luz Mery Scarpetta v	
18	MILEIDY GONZALEZ PERAFAN	1119215927	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3144303700		Mileidy Gonzalez P.	